Załącznik nr 4 do Zarządzenia 17/2023 z dnia 20.04.2023

**Regulamin trasy biegowej „Wolność jest w Naturze”**

1. Każdy korzystający z wyznaczonej trasy biegowej, zobowiązany jest do przestrzegania niniejszego regulaminu.
2. Trasa biegowa udostępniona jest do uprawiania sportu: rekreacji biegowej, jazdy rowerowej oraz nordic walking. Osoby korzystające z trasy biegowej mają obowiązek poruszać się zgodnie z jej oznakowanym biegiem i kierunkiem. Wjazd pojazdem silnikowym dozwolony jest wyłącznie w zakresie określonym w obowiązujących przepisach prawa, w tym w Ustawie o Lasach. Osoba korzystająca z trasy biegowej winna uwzględnić w/w dopuszczalność ruchu pojazdów silnikowych.
3. Osoby korzystające z trasy biegowej, zobowiązane są do stosowania się do znaków zakazu wstępu, w związku z prowadzonymi okresowo pracami leśnymi.
4. Osoby korzystające z trasy biegowej, zobowiązane są podporządkować się poleceniom pracowników Służby Leśnej oraz innych służb mundurowych i ratowniczych, zwłaszcza w sytuacjach zagrożenia zdrowia lub życia.
5. Osoby korzystające z trasy biegowej, zobowiązane są do przestrzegania przepisów dotyczących przebywania i korzystania z terenów leśnych, w szczególności w zakresie ochrony przeciwpożarowej, utrzymania porządku i estetyki.
6. Wszelki planowane zorganizowane imprezy sportowe i rekreacyjne, w szczególności te o charakterze masowym, wymagają uzgodnienia i pisemnej zgody Nadleśniczego Nadleśnictwa Turawa.
7. Osoby korzystające z trasy biegowej akceptuje ryzyko związane z uprawianiem sportu na terenach leśnych, w szczególności związane z narażeniem zdrowia i życia. Małoletni, którzy nie ukończyli 13 roku życia, mogą korzystać z trasy biegowej wyłącznie pod opieką osoby pełnoletniej.
8. Osoby korzystające z trasy biegowej winny brać pod uwagę wszelkie okoliczności mogące mieć wpływ na swoje bezpieczeństwo, w szczególności warunki atmosferyczne, stan nawierzchni, ukształtowanie terenu, ruch pojazdów i pieszych, prowadzone prace leśne oraz własny stan zdrowia i sprawność psychofizyczną.
9. Osoby korzystające z trasy biegowej, powinna upewnić się przed biegiem lub marszem, że jest zdolna do wysiłku związanego z pokonaniem trasy. Zaleca się zachowanie stałej łączności telefonicznej w trakcie korzystania ze ścieżki, celem ewentualnego wezwania pomocy.
10. Osoby korzystające z trasy biegowej, winna stosować środki pozwalające na uniknięcie urazów i kontuzji. Zaleca się, aby osoba korzystająca z trasy zawarła umowę ubezpieczeniową od następstw nieszczęśliwych wypadków i odpowiedzialności cywilnej, uwzględniającą uprawianie sportu i rekreacji biegowej.
11. Zarządca terenu nie ponosi odpowiedzialności za korzystanie z trasy biegowej niezgodnie z niniejszym regulaminem.

POGOTOWIE RATUNKOWE 999 lub 112

STRAŻ POŻARNA 998 lub 112

POLICJA 997 lub 112

STRAŻ LEŚNA : 668 322 695 lub 696 418 015